

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園115年10月餐點表

			午				餐				全穀	豆魚	蔬菜	水果
日期	星期	早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	午 點	雜糧類	蛋肉類	類	類	
1	四	鮮蔬肉燥麵	糙米飯	糖醋雞腿	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	紫菜豆腐湯	時令水果	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓	
2	五	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	海陸什錦燴飯、金耳菇湯				時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓	
5	一	鍋燒意麵	糙米飯	咕咾肉	芹菜炒豆皮	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	瓠瓜稀飯	✓	✓	✓	✓	
6	二	肉羹米粉	糙米飯	粉蒸肉	洋芋炒玉米	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	滑蛋冬粉	✓	✓	✓	✓	
7	三	湯餃	糙米飯	醬魯腿丁	客家小炒	時令蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓	
8	四	當歸枸杞麵線	糙米飯	彩椒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓	
9	五	~<雙十國慶日補假一天>~												
12	一	香菇肉絲粥	糙米飯	木耳炒肉絲	蘿蔔炒玉米	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓	
13	二	貢丸粉絲	糙米飯	海帶燒肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓	
14	三	馬來糕、牛奶	糙米飯	香酥雞	蔥燒板豆腐	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	雞蓉玉米粥	✓	✓	✓	✓	
15	四	肉燥湯麵	糙米飯	味噌肉片	雪裡紅炒豆干	時令蔬菜	吻仔魚蔬菜湯	時令水果	客家版條	✓	✓	✓	✓	
16	五	南瓜營養糙米粥	蕃茄肉末義大利麵、玉米濃湯				時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓		
19	一	綜合米粉湯	糙米飯	蘿蔔燉排骨	毛豆炒玉米	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	麵線糊	✓	✓	✓	✓	
20	二	肉絲雞蛋麵	糙米飯	菇菇滷肉	洋蔥金針菇	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓	
21	三	肉鬆稀飯	糙米飯	糖醋雞柳	醬燒南瓜	時令蔬菜	菇菇湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
22	四	金瓜米粉	糙米飯	洋蔥肉絲	菜脯蔥蛋	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓	
23	五	菇菇糙米粥	糙米飯	咖哩雞肉飯、味噌豆腐湯				時令水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓	
26	一	~<光復節補假一天>~												
27	二	肉絲冬粉	糙米飯	三杯雞	糖醋甜不辣	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	蔬菜拉麵	✓	✓	✓	✓	
28	三	蘿蔔糕	糙米飯	酥炸小魚	紅燒麵腸	時令蔬菜	玉米塊排骨湯	時令水果	什錦鹹湯圓	✓	✓	✓	✓	
29	四	香菇雞肉粥	糙米飯	豬肉滷豆干	肉末麻婆豆腐	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	蔬菜肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓	
30	五	什錦麵	糙米飯	肉絲什錦炒飯、貢丸蘿蔔湯				時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓	

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

「本園未使用主管機關公告之不合格油品」。

餐點表設計者：周麗麗

