

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園115年9月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬 菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	二	嘴邊肉米粉湯	糙米飯	馬鈴薯燉肉	玉米蛋鬆	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	香菇肉絲粥	✓	✓	✓	✓
2	三	蘿蔔糕	糙米飯	蜜汁雞柳	甜椒炒菇	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
3	四	什錦稀飯	糙米飯	糖醋腿丁	紅燒豆腐	時令蔬菜	豆芽雞骨湯	時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
4	五	蔬菜小魚糙米粥	蒜香雞肉炒麵、紅棗枸杞湯					時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
7	一	丸子冬粉	糙米飯	蘿蔔炒肉絲	三色蒸蛋	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
8	二	鍋燒意麵	糙米飯	三杯雞	香拌木耳絲	時令蔬菜	海帶芽丸子湯	時令水果	肉絲板條湯麵	✓	✓	✓	✓
9	三	肉鬆稀飯	糙米飯	紅糟肉片	客家小炒	時令蔬菜	玉米塊湯	時令水果	肉羹米粉	✓	✓	✓	✓
10	四	蔥香陽春麵	糙米飯	洋蔥豬柳	紅燒麵腸	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
11	五	滑蛋細粉	糙米飯	豬肉燴飯、香菇蒜頭雞湯				時令水果	地瓜營養粥	✓	✓	✓	✓
14	一	枸杞麵線	糙米飯	香菇滷肉	滑嫩洋蔥蛋	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
15	二	玉米雞蓉粥	糙米飯	海帶結燒肉	炒三彩	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	肉片米苔目	✓	✓	✓	✓
16	三	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	蔥爆雞丁	雙菇燒豆腐	時令蔬菜	莧菜小魚湯	時令水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓
17	四	雞蛋麵	糙米飯	彩椒肉絲	麻婆豆腐	時令蔬菜	菇菇蛋花湯	時令水果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
18	五	蔬菜蛋黃糙米粥	義大利麵、南瓜玉米濃湯					時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓
21	一	雞絲烏龍麵	糙米飯	咕咾肉	椒鹽芹菜豆皮	時令蔬菜	白蘿蔔雞湯	時令水果	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
22	二	田園蔬菜粥	糙米飯	梅干扣肉	九層塔炒蛋	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
23	三	紫菜湯餃	糙米飯	脆瓜燉肉	榨菜豆乾	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
24	四	台式鹹粥	糙米飯	香酥雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	大黃瓜雞湯	時令水果	客家板條	✓	✓	✓	✓
25	五	~<中秋節放假一天>~											
28	一	~<教師節放假一天>~											
29	二	叻仔魚稀飯	糙米飯	雞肉炒彩椒	蒜香毛豆仁	時令蔬菜	大頭菜排骨湯	時令水果	肉片蛋花蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
30	三	冬菜粉絲	糙米飯	紅燒獅子頭	糖醋甜不辣	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

本園未使用主管機關公告之不合格油品。

餐點表設計者：周麗麗

