

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園115年8月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
4	二	肉羹稀飯	糙米飯	三杯雞	螞蟻上樹	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
5	三	小饅頭、牛奶	糙米飯	海帶燒肉	香蒜木耳絲	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	玉米蛋黃粥	✓	✓	✓	✓
6	四	什錦冬粉	糙米飯	梅干扣肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
7	五	絲瓜麵線	創意美食-韓式拌飯				豆腐味噌湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
10	一	高麗菜鹹粥	糙米飯	油豆腐滷肉	紅燒素雞	時令蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11	二	雞骨拉麵	糙米飯	糖醋雞肉	胡蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
12	三	湯餃	糙米飯	咕咾肉	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	米粉羹	✓	✓	✓	✓
13	四	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	南瓜燒肉	蔥爆豆干	時令蔬菜	山藥雞骨湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
14	五	什錦粿仔條	創意美食-滷蛋手卷				玉米濃湯	時令水果	青菜糙米粥	✓	✓	✓	✓
17	一	貢丸粉絲	糙米飯	豆薯炒肉絲	豆包炒豆芽	時令蔬菜	排骨竹筍湯	時令水果	雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
18	二	陽春麵	糙米飯	鳳梨木耳炒雞柳	九層塔炒蛋	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	米苔目仙草蜜	✓	✓	✓	✓
19	三	蘿蔔糕	糙米飯	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	雜菜冬粉	✓	✓	✓	✓
20	四	金瓜米粉	糙米飯	馬鈴薯燉肉	蘿蔔炒玉米	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
21	五	雞絲糙米粥	創意美食-雞絲涼麵				青菜豆腐湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
24	一	什錦米粉	糙米飯	蜜汁雞	三色彩椒	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
25	二	油豆腐細粉	糙米飯	彩椒豬柳	蝦皮炒蘿蔔絲	時令蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	什錦烏龍麵	✓	✓	✓	✓
26	三	肉鬆稀飯	糙米飯	炸香酥魚	茶碗蒸	時令蔬菜	金針湯	時令水果	冬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
27	四	鍋燒意麵	糙米飯	清蒸瓜仔肉	家常豆腐	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
28	五	叻仔魚糙米粥	創意美食-可口漢堡			時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓
31	一	鮮肉枸杞麵線	糙米飯	炸雞排	芹菜炒豆皮	時令蔬菜	什錦蔬菜湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：周麗麗

