

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園115年7月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯					
1	三	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	蒜香雞丁	家常豆腐	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	什錦雞蛋冬粉	✓	✓	✓
2	四	廣東粥	糙米飯	香菇肉燥	金瓜炒洋蔥	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓
3	五	什錦拉麵	糙米飯	海陸什錦燴飯、海帶芽湯				時令水果	檸檬愛玉甜湯	✓	✓	✓
6	一	冬菜冬粉	糙米飯	蔥爆豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	金針雞骨湯	時令水果	蔬菜肉絲粥	✓	✓	✓
7	二	肉羹麵	糙米飯	糖醋雞肉	豆包炒豆芽	時令蔬菜	紅棗杏鮑菇湯	時令水果	肉燥板條	✓	✓	✓
8	三	蘿蔔糕	糙米飯	滷排骨	螞蟻上樹	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓
9	四	台南意麵	糙米飯	古早味滷肉	海帶結豆干	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	菜頭甜不辣	✓	✓	✓
10	五	皮蛋糙米瘦肉粥	炒古早味米粉、芹菜貢丸湯					時令水果	湯綠豆麥角湯	✓	✓	✓
13	一	蝦皮瓠瓜粥	糙米飯	豆薯炒肉絲	客家小炒	時令蔬菜	大黃瓜丸子湯	時令水果	什錦烏龍麵	✓	✓	✓
14	二	榨菜肉絲麵	糙米飯	照燒雞	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	苦瓜湯	時令水果	八寶粥	✓	✓	✓
15	三	湯餃	糙米飯	蒼蠅頭	糖醋甜不辣	時令蔬菜	竹筍湯	時令水果	米粉湯	✓	✓	✓
16	四	丸子冬粉	糙米飯	咕咾肉	木耳炒豆包	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	古早味米苔目	✓	✓	✓
17	五	肉鬆稀飯	茄汁義大利麵、玉米濃湯					時令水果	蔬菜大滷麵	✓	✓	✓
20	一	雞蛋麵	糙米飯	三杯雞	吻仔魚炒蛋	時令蔬菜	赤瓜仔湯	時令水果	竹筍粉絲	✓	✓	✓
21	二	雞絲蘿蔔粥	糙米飯	南瓜燉肉	芝麻海帶絲	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	麵線糊	✓	✓	✓
22	三	肉燥米粉	糙米飯	糖醋豬肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	海帶小魚湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓
23	四	蔬菜麵	糙米飯	瓜仔肉	醬燒麵腸	時令蔬菜	酸菜豬血湯	時令水果	肉羹稀飯	✓	✓	✓
24	五	絲瓜冬粉	糙米飯	肉絲毛豆炒飯、枸杞山藥湯				時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓
27	一	蔬菜鮮肉粥	糙米飯	馬鈴薯燉雞肉	三色蒸蛋	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓
28	二	貢丸米粉湯	糙米飯	味噌燒肉	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	茼蒿吻仔湯	時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓
29	三	山藥雞肉粥	糙米飯	紅燒獅子頭	洋芋炒玉米	時令蔬菜	三絲丸湯	時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓
30	四	絲瓜麵線	糙米飯	洋蔥雞柳	醬香豆干絲	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	蔬菜冬粉	✓	✓	✓
31	五	南瓜營養粥	糙米飯	咖哩雞飯、竹筍排骨湯				時令水果	珍珠豆花	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：周麗麗

