

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園115年5月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	五	~勞動節放假一天~											
4	一	全麥小饅頭、牛奶	糙米飯	味噌豬肉片	洋芋炒玉米	時令蔬菜	枸杞紅棗湯	時令水果	南瓜米粉湯	✓	✓	✓	✓
5	二	廣東粥	糙米飯	南瓜燉豬肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	豆腐味噌湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
6	三	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥炒肉絲	家常豆腐	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	蔬菜肉絲粥	✓	✓	✓	✓
7	四	肉絲麵線	糙米飯	蘿蔔燉雞肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
8	五	蔬菜拉麵	糙米飯	豆乾丁滷肉、海帶結麵輪、黃瓜貢丸湯				時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	糖醋肉	玉米滑蛋	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
12	二	湯餃	糙米飯	梅干扣肉	糖醋甜不辣	時令蔬菜	雞蓉玉米湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
13	三	滑蛋粉絲	糙米飯	香酥雞	麻婆豆腐	時令蔬菜	蜆湯	時令水果	香菇肉絲粥	✓	✓	✓	✓
14	四	雞蛋麵	糙米飯	瓜仔肉	毛豆炒三色	時令蔬菜	菇菇湯	時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓
15	五	雞蓉雜糧粥	台式炒麵、紫菜蛋花湯					時令水果	豆花	✓	✓	✓	✓
18	一	鍋燒意麵	糙米飯	咕咾肉	蝦米肉絲白菜	時令蔬菜	金針湯	時令水果	肉羹米粉	✓	✓	✓	✓
19	二	肉絲冬粉	糙米飯	蜜汁雞腿	菜圃蔥蛋	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	什錦肉絲粥	✓	✓	✓	✓
20	三	蘿蔔糕	糙米飯	豆干炒肉絲	醬燒豆腐	時令蔬菜	山藥枸杞湯	時令水果	客家版條	✓	✓	✓	✓
21	四	榨菜肉絲麵	糙米飯	馬鈴薯燉肉	芹菜三絲	時令蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	肉絲米粉湯	✓	✓	✓	✓
22	五	田園蔬菜糙米粥	義大利麵、玉米濃湯					時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
25	一	冬菜粉絲	糙米飯	麵輪滷豬肉	芝麻海帶絲	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
26	二	玉米肉絲粥	糙米飯	肉末茄子	茶碗蒸	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	貢丸米粉湯	✓	✓	✓	✓
27	三	什錦麵	糙米飯	糖醋里肌	木耳拌炒小黃瓜	時令蔬菜	海帶豆腐湯	時令水果	綠豆粉圓	✓	✓	✓	✓
28	四	肉鬆稀飯	糙米飯	彩椒雞柳	大白菜粉絲堡	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	什錦麵線糊	✓	✓	✓	✓
29	五	肉絲蔬菜粉絲	糙米飯	什錦炊飯、雙色蘿蔔湯				時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。
如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：周麗麗

