

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園115年2月餐點表

日期	星期	午 餐								全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
		早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水 果	午 點				
2	一	蔬菜滑蛋冬粉	糙米飯	洋蔥豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	金針湯	時令水果	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
3	二	香菇肉絲粥	糙米飯	南瓜燉肉	玉米炒三色	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
4	三	銀絲卷、牛奶	糙米飯	三杯雞	麻婆豆腐	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	肉羹米粉湯	✓	✓	✓	✓
5	四	肉絲枸杞麵線	糙米飯	木耳肉絲	糖醋甜不辣	時令蔬菜	黃豆芽湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
6	五	蔬菜肉絲粥	糙米飯	豬肉燴什錦蔬菜、山藥枸杞湯				時令水果	豆花	✓	✓	✓	✓
9	一	蘿蔔糕	糙米飯	香菇肉燥	毛豆繪玉米	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	蔬菜粉絲	✓	✓	✓	✓
10	二	陽春麵	糙米飯	香酥雞	西芹炒三絲	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	貢丸米粉湯	✓	✓	✓	✓
11	三	皮蛋瘦肉糙米粥	圍爐火鍋					時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
12	四	湯餃	糙米飯	吻仔魚烘蛋	肉末燒豆腐	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
13	五	高麗菜粥	茄汁義大利肉醬麵、玉米濃湯					時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓

~ 2/16-2/20 ~ 春節連續假期 祝您假期平安愉快~



23	一	蔬菜雞蛋麵	糙米飯	炒什錦彩蔬肉絲炒糙米飯			紫菜蛋花湯	時令水果	南瓜米粉湯	✓	✓	✓	✓
24	二	廣東粥	糙米飯	洋蔥雞柳	螞蟻上樹	時令蔬菜	南瓜湯	時令水果	肉絲冬粉湯	✓	✓	✓	✓
25	三	當歸肉絲麵線	糙米飯	豆干炒肉絲	馬鈴薯燴玉米	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	蔬菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
26	四	雞蓉玉米粥	糙米飯	蘿蔔魯肉	家常豆腐	時令蔬菜	菇菇湯	時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓
27	五	~228和平紀念日 彈性放假一天~										TEL. (02) 2282-8908	

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安  
如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒  
新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園  
餐點表設計者：周麗麗