

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園114年11月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬 菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
3	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	糖醋腿丁	什錦毛豆	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
4	二	味噌拉麵	糙米飯	脆瓜燉肉	菜圃蛋	時令蔬菜	豆腐湯	時令水果	絲瓜麵線	✓	✓	✓	✓
5	三	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥豬柳	雪裡紅炒豆干	時令蔬菜	蒜蓉蜆湯	時令水果	菇菇糙米粥	✓	✓	✓	✓
6	四	肉燥意麵	糙米飯	魚香肉絲	麻婆豆腐	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
7	五	台式糙米鹹粥	義大利肉醬麵、南瓜濃湯					時令水果	油豆腐冬粉	✓	✓	✓	✓
10	一	雞絲麵	糙米飯	蘿蔔炒肉絲	醬燒海帶結	時令蔬菜	小魚紫菜湯	時令水果	什錦稀飯	✓	✓	✓	✓
11	二	蔬菜拉麵	糙米飯	咕咾肉	金沙豆腐	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
12	三	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	蜜汁雞	玉米炒蛋	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
13	四	枸杞麵線	糙米飯	海帶燒肉	椒鹽豆包	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	蔬菜玉米粥	✓	✓	✓	✓
14	五	陽春麵	糙米飯	肉絲彩蔬炒飯、紫菜蛋花湯				時令水果	豆花	✓	✓	✓	✓
17	一	榨菜肉絲麵	糙米飯	南瓜燉肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
18	二	地瓜稀飯	糙米飯	馬鈴薯燒肉	蔥燒豆腐	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
19	三	冬菜粉絲	糙米飯	肉末炒菇	塔香海草	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
20	四	田園蔬菜粥	糙米飯	香酥雞	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
21	五	肉羹麵	什錦糙米燴飯、蕈菇湯					時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
24	一	什錦米粉	糙米飯	薑汁燒肉	豆鼓小魚乾	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
25	二	玉米稀飯	糙米飯	彩椒肉絲	蝦皮蘿蔔絲	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	湯板條	✓	✓	✓	✓
26	三	丸子粉絲	糙米飯	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	香菇肉粥	✓	✓	✓	✓
27	四	蘿蔔糕	糙米飯	洋蔥燴雞丁	五香豆干絲	時令蔬菜	山藥雞骨湯	時令水果	綜合湯圓	✓	✓	✓	✓
28	五	吐司、果醬	糙米飯	經典滷肉、滷豆干、海帶結、黃瓜湯				時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒。

11/28廚房顏阿姨休假一天。

餐點表設計者：周麗麗

