

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園114年9月餐點表

日期	星期	早點	午 餐							全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	午點				
1	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	紅燒獅子頭	糖醋甜不辣	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
2	二	米粉湯	糙米飯	馬鈴薯燉肉	蒜香海帶絲	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
3	三	滑蛋瘦肉粥	糙米飯	蜜汁雞柳	甜椒炒菇	時令蔬菜	豆芽雞骨湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	四	紫菜湯餃	糙米飯	梅干扣肉	紅燒豆腐	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	客家粄條	✓	✓	✓	✓
5	五	蔬菜小魚粥	蒜香雞肉炒麵、紅棗枸杞湯					時令水果	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
8	一	肉鬆稀飯	糙米飯	蘿蔔炒肉絲	香拌木耳絲	時令蔬菜	海帶芽丸子湯	時令水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
9	二	冬菜冬粉	糙米飯	洋蔥豬柳	紅燒麵腸	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
10	三	什錦稀飯	糙米飯	海帶燒肉	客家小炒	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	四	滑蛋細粉	糙米飯	糖醋腿丁	玉米蛋鬆	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	鍋燒意麵	✓	✓	✓	✓
12	五	蘿蔔糕	糙米飯	豬肉燴飯、菇菇蔬菜湯				時令水果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
15	一	枸杞麵線	糙米飯	香菇滷肉	滑嫩洋蔥蛋	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
16	二	肉羹麵	糙米飯	海帶結燒肉	榨菜豆乾	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
17	三	南瓜營養粥	糙米飯	蔥爆雞丁	毛豆炒玉米	時令蔬菜	莧菜小魚湯	時令水果	什錦鹹湯圓	✓	✓	✓	✓
18	四	雞蛋麵	糙米飯	彩椒肉絲	麻婆豆腐	時令蔬菜	菇菇蛋花湯	時令水果	田園蔬菜粥	✓	✓	✓	✓
19	五	蔬菜蛋黃粥	義大利麵、南瓜玉米濃湯					時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
22	一	台式鹹粥	糙米飯	南瓜燉肉	椒鹽芹菜豆皮	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	丸子冬粉	✓	✓	✓	✓
23	二	肉羹米粉	糙米飯	咕咾肉	九層塔炒蛋	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	芋圓甜湯	✓	✓	✓	✓
24	三	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	脆瓜燉肉	炒三彩	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	蔬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
25	四	味噌拉麵	糙米飯	香酥雞	豆包炒豆芽	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	香菇肉絲粥	✓	✓	✓	✓
26	五	米苔目	肉絲玉米蛋炒糙米飯、蘿蔔丸子湯					時令水果	古早味蛋糕	✓	✓	✓	✓
29	一	~<教師節補假一天>~											
30	二	什錦冬粉	糙米飯	蜜汁雞	蒜香毛豆仁	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭