

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園114年8月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬 菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	五	香菇肉粥	肉絲蛋炒飯			時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
4	一	鍋燒意麵	糙米飯	清蒸瓜仔肉	蘿蔔炒玉米	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
5	二	小饅頭、牛奶	糙米飯	三杯雞	蒜香菇菇	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
6	三	肉羹稀飯	糙米飯	梅干扣肉	毛豆豆乾	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
7	四	什錦冬粉	糙米飯	鱈魚排	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	玉米蛋黃粥	✓	✓	✓	✓
8	五	蔬菜滑蛋粥	創意美食-雞絲義大利涼麵				紫菜湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
11	一	雞骨拉麵	糙米飯	豬肉雪裡紅	螞蟻上樹	時令蔬菜	赤瓜仔湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
12	二	高麗菜鹹粥	糙米飯	糖醋雞肉	胡蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	貢丸粉絲	✓	✓	✓	✓
13	三	油豆腐細粉	糙米飯	咕咾肉	香蒜木耳絲	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	米粉羹	✓	✓	✓	✓
14	四	粿仔條	糙米飯	南瓜燒肉	蔥爆豆干	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
15	五	皮蛋瘦肉粥	創意美食-海苔飯糰				味噌湯	時令水果	青菜糙米粥	✓	✓	✓	✓
18	一	貢丸粉絲	糙米飯	蜜汁雞	豆包炒豆芽	時令蔬菜	竹筍湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
19	二	蘿蔔糕	糙米飯	鳳梨木耳炒雞柳	番茄炒蛋	時令蔬菜	小魚紫菜湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
20	三	雞蓉粥	糙米飯	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	雜菜冬粉	✓	✓	✓	✓
21	四	金瓜米粉	糙米飯	馬鈴薯燉肉	薑絲絲瓜	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
22	五	雞絲糙米粥	什錦烏龍麵				青菜豆腐湯	時令水果	黑糖糕	✓	✓	✓	✓
25	一	什錦米粉	糙米飯	豆薯炒肉絲	醋溜黑木耳	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
26	二	湯餃	糙米飯	彩椒豬柳	蝦皮炒蘿蔔絲	時令蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓
27	三	肉鬆稀飯	糙米飯	粉蒸肉	玉米滑蛋	時令蔬菜	金針湯	時令水果	冬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
28	四	榨菜肉絲麵	糙米飯	竹筍燒肉	炒三彩	時令蔬菜	黃金蜆湯	時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓
29	五	吻仔魚紫菜糙米粥	創意美食-總匯三明治				什錦蔬菜湯	時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭