

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園114年6月餐點表

日期	星期	早點	午 餐						全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
2	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	酥炸小魚	番茄炒蛋	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	什錦冬粉	✓	✓	✓	✓
3	二	雞蛋麵	糙米飯	洋蔥爆豬柳	洋芋玉米三色	時令蔬菜	蔬菜豆腐湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
4	三	枸杞麵線	糙米飯	三杯雞	家常豆腐	時令蔬菜	蜆湯	時令水果	貢丸米粉	✓	✓	✓	✓
5	四	冬菜粉絲	糙米飯	瓜仔肉	塔香麵腸	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
6	五	吻仔魚粥	茄汁義大利麵、玉米濃湯					時令水果	綠豆麥角湯	✓	✓	✓	✓
9	一	湯餃	糙米飯	糖醋肉片	菜脯蛋	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	芋頭鹹粥	✓	✓	✓	✓
10	二	肉絲冬粉	糙米飯	南瓜燉肉	毛豆燴玉米	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
11	三	廣東粥	糙米飯	香酥雞	瓢瓜炒蝦皮	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	肉羹米粉	✓	✓	✓	✓
12	四	榨菜肉絲麵	糙米飯	豆輪滷肉	木耳炒三絲	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	客家粄條	✓	✓	✓	✓
13	五	玉米雞蓉粥	古早味炒米粉、貢丸湯					時令水果	豆花	✓	✓	✓	✓
16	一	蘿蔔糕	糙米飯	糖醋雞柳	蔥花蛋	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
17	二	香菇肉粥	糙米飯	梅干扣肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
18	三	肉絲湯麵	糙米飯	桂竹筍炒肉絲	塔香海茸	時令蔬菜	黃瓜湯	時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓
19	四	魚丸冬粉	糙米飯	香菇豆干肉燥	玉米滑蛋	時令蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
20	五	米粉湯	什錦燴飯、紫菜蛋花湯					時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
23	一	麵線糊	糙米飯	照燒雞腿	絲瓜燴麵線	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	瓢瓜肉粥	✓	✓	✓	✓
24	二	滑蛋冬粉	糙米飯	白蘿蔔燉肉	毛豆炒豆皮	時令蔬菜	莧菜吻仔湯	時令水果	蔬菜拉麵	✓	✓	✓	✓
25	三	肉鬆稀飯	糙米飯	豆干炒肉絲	什錦蒸蛋	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	什錦粉絲	✓	✓	✓	✓
26	四	鍋燒意麵	糙米飯	魚香茄子	海帶絲拌干絲	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
27	五	菇菇糙米粥	台式炒麵、雙色蘿蔔湯					時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
30	一	切仔麵	糙米飯	紅燒獅子頭	雪裡紅炒肉末	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	蔬菜小魚粥	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭