

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園113年4月餐點表

日期	星期	午 餐							午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
		早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	二	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	塔香燒雞	玉米滑蛋	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	三	大滷麵	糙米飯	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
3	四	~清明連續假期，祝您假期平安~											
4	五												
7	一	玉米雞蓉粥	糙米飯	洋蔥豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
8	二	香菇肉絲粥	糙米飯	瓜仔肉	蝦皮炒豆薯	時令蔬菜	金針湯	時令水果	榨菜肉絲麵	✓	✓	✓	✓
9	三	芋頭米粉	糙米飯	筍干燒肉	九層塔炒麵腸	時令蔬菜	小魚莧菜湯	時令水果	瓠瓜稀飯	✓	✓	✓	✓
10	四	肉鬆稀飯	糙米飯	魚香茄子	番茄炒蛋	時令蔬菜	養生山藥湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
11	五	皮蛋瘦肉粥	南瓜米粉、貢丸湯					時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
14	一	鍋燒意麵	糙米飯	彩椒肉絲	金沙杏鮑菇	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	冬菜粉絲	✓	✓	✓	✓
15	二	雞蛋麵	糙米飯	蘿蔔燉肉	炒三彩	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
16	三	(全麥)草莓吐司	戶外教學-台北郵政博物館(自備午餐)						沙其瑪				
17	四	台南意麵	糙米飯	青蔥爆肉絲	家常豆腐	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
18	五	什錦麵	鳳梨肉絲炒飯、味噌豆腐湯					時令水果	桂圓糯米粥	✓	✓	✓	✓
21	一	湯餃	糙米飯	玉米雞丁	螞蟻上樹	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	高麗菜鹹粥	✓	✓	✓	✓
22	二	肉羹稀飯	糙米飯	味噌豬肉	香蔥拌南瓜	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
23	三	香菇米粉湯	糙米飯	糖醋雞	塔香海茸	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	鹹湯圓	✓	✓	✓	✓
24	四	烏龍麵	糙米飯	馬鈴薯燒肉	洋蔥炒毛豆	時令蔬菜	蘿蔔湯	時令水果	地瓜粥	✓	✓	✓	✓
25	五	廣東粥	台式炒麵、大黃瓜湯					時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
28	一	枸杞麵線	糙米飯	梅干扣肉	菜圃蛋	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
29	二	日式拉麵	糙米飯	蒜香里肌	蘿蔔滷豆輪	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	南瓜營養粥	✓	✓	✓	✓
30	三	蘿蔔糕	糙米飯	菇菇滷肉	雪裡紅豆乾	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭