

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園114年3月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	水果類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
3	一	冬菜冬粉	糙米飯	木耳炒肉絲	青蔥炒蛋	時令蔬菜	白蘿蔔湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	二	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	糖醋雞柳	蒜香豆薯	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	金瓜米粉	✓	✓	✓	✓
5	三	玉米雞蓉粥	糙米飯	鱈魚排	蒜香蘿蔔絲	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
6	四	枸杞麵線	糙米飯	海帶燒肉	毛豆炒豆乾	時令蔬菜	豆腐湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
7	五	雞蛋麵		日式炒飯(糙米飯)、味噌湯				時令水果	紅豆甜湯	✓	✓	✓	✓
10	一	湯餃	糙米飯	三杯雞	雪裡紅炒豆乾	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
11	二	吻仔魚稀飯	糙米飯	咕咾肉	玉米滑蛋	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	什錦粉絲	✓	✓	✓	✓
12	三	肉燥麵	糙米飯	肉絲炒豆皮	薑燒南瓜	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	蔬菜滑蛋粥	✓	✓	✓	✓
13	四	芋頭米粉湯	糙米飯	香菇肉燥	麻婆豆腐	時令蔬菜	小魚紫菜湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
14	五	香菇玉米粥		茄汁義大利麵、南瓜濃湯				時令水果	薑汁豆花	✓	✓	✓	✓
17	一	蘿蔔糕	糙米飯	脆瓜燉肉	椒鹽豆皮	時令蔬菜	番茄羅宋湯	時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
18	二	肉羹稀飯	糙米飯	梅干扣肉	糖醋甜不辣	時令蔬菜	蔬菜菇菇湯	時令水果	什錦米粉	✓	✓	✓	✓
19	三	雞絲麵	糙米飯	蜜汁豬柳條	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	蔬菜小魚粥	✓	✓	✓	✓
20	四	米苔目	糙米飯	香酥雞	三色燴豆腐	時令蔬菜	黃金蜆湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
21	五	蔬菜粥		咖哩雞飯(糙米飯)、什錦蔬菜湯				時令水果	綜合湯圓	✓	✓	✓	✓
24	一	麻油麵線	糙米飯	紅燒獅子頭	螞蟻上樹	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	米粉羹	✓	✓	✓	✓
25	二	榨菜肉絲麵	糙米飯	醬爆雞丁	九層塔炒蛋	時令蔬菜	海帶湯	時令水果	肉絲冬粉	✓	✓	✓	✓
26	三	高麗菜鹹粥	糙米飯	馬鈴薯燒肉	炒三彩	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	日式拉麵	✓	✓	✓	✓
27	四	貢丸粉絲	糙米飯	台式滷肉	芹菜豆乾絲	時令蔬菜	黃瓜湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
28	五	牛奶燕麥粥		木須炒烏龍、雙色蘿蔔湯				時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓
31	一	客家瓶條	糙米飯	彩椒肉絲	白菜粉絲煲	時令蔬菜	金針湯	時令水果	肉絲稀飯	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭

