

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園114年1月餐點表

			午 餐							全穀	豆魚	蔬菜	水果	
日期	星期	早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	午 點	雜糧類	蛋肉類	類	類	
1	三	元旦放假一天												
2	四	肉羹米粉	糙米飯	蔥燒豬肉	糖醋甜不辣	時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	什錦麵	✓	✓	✓	✓	
3	五	蔬菜雞蛋麵	彩蔬肉絲炒飯、雙色蘿蔔湯						時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	南瓜燒肉	玉米炒蛋	時令蔬菜	金針湯	時令水果	冬菜粉絲	✓	✓	✓	✓	
7	二	廣東粥	糙米飯	香菇肉燥	毛豆炒肉豆干	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓	
8	三	枸杞麵線	糙米飯	三杯雞	蔥燒豆腐	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓	
9	四	田園蔬菜糙米粥	糙米飯	洋蔥炒肉絲	豆輪魯蘿蔔	時令蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	芋頭米粉湯	✓	✓	✓	✓	
10	五	蔬菜拉麵	糙米飯	什錦燴豬柳、菇菇湯				時令水果	豆花	✓	✓	✓	✓	
13	一	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	馬鈴薯燉肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓	
14	二	榨菜肉絲麵	糙米飯	糖醋雞丁	菜圃蛋	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
15	三	蘿蔔糕	糙米飯	香酥雞	麻婆豆腐	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	肉羹麵	✓	✓	✓	✓	
16	四	南瓜營養粥	糙米飯	瓜仔肉	豆皮炒三絲	時令蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓	
17	五	蔬菜肉絲糙米粥	🍲 ~圍爐吃火鍋~ 🍲						時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓
20	一	米苔目	糙米飯	洋蔥雞柳	醬燒南瓜	時令蔬菜	小魚海帶芽湯	時令水果	大魯麵	✓	✓	✓	✓	
21	二	蔬菜水餃	糙米飯	白蘿蔔燉肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	肉絲麵線	✓	✓	✓	✓	
22	三	味噌拉麵	糙米飯	紅燒獅子頭	醬燒豆腐	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
23	四	什錦粉絲	糙米飯	玉米炒雞丁	紅燒麵腸	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	雞蛋麵	✓	✓	✓	✓	
24	五	雞蓉玉米糙米粥	茄汁肉醬義大利麵、玉米濃湯						時令水果	古早味蛋糕	✓	✓	✓	✓
 ~ 1/27-1/31 ~ 春節連續假期 祝您假期平安愉快~ 														

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭