

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園113年10月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
1	二	馬來糕、牛奶	糙米飯	蘿蔔滷肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	肉羹稀飯	✓	✓	✓	✓	
2	三	雞蛋麵	糙米飯	三杯雞	芝麻海帶	時令蔬菜	紫菜湯	時令水果	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓	
3	四	什錦麵	糙米飯	咕咾肉	三絲炒豆乾	時令蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	鮮肉麵線	✓	✓	✓	✓	
4	五	蔬菜滑蛋糙米粥	什錦肉絲炒麵、羅宋湯						時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	一	鍋燒意麵	糙米飯	糖醋腿丁	客家小炒	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	菇菇糙米粥	✓	✓	✓	✓	
8	二	米粉湯	糙米飯	粉蒸肉	蔥燒板豆腐	時令蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	蔬菜拉麵	✓	✓	✓	✓	
9	三	當歸枸杞麵線	糙米飯	彩椒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	榨菜肉絲湯	時令水果	黑糖豆花	✓	✓	✓	✓	
10	四	~<雙十國慶日放假~>												
11	五	烏龍麵	豬肉丼飯、青菜豆腐湯						時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
14	一	肉絲冬粉	糙米飯	海帶燒肉	雪裡紅炒豆干	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓	
15	二	廣東粥	糙米飯	雪菜肉絲	螞蟻上樹	時令蔬菜	枸杞紅棗湯	時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓	
16	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	醬燒雞肉	蘿蔔炒玉米	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	雞蓉玉米粥	✓	✓	✓	✓	
17	四	湯餃	糙米飯	香菇肉丸子	麻婆豆腐	時令蔬菜	黃豆芽湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓	
18	五	皮蛋瘦肉粥	蒜香肉絲炒糙米飯、海帶味噌湯						時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
21	一	金瓜米粉	糙米飯	炸豬排	洋蔥金針菇	時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	香菇肉粥	✓	✓	✓	✓	
22	二	肉燥湯麵	糙米飯	菇菇滷肉	彩蔬豆干絲	時令蔬菜	四神湯	時令水果	客家板條	✓	✓	✓	✓	
23	三	蘿蔔糕	糙米飯	香酥雞	韭菜豆芽蛋	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	滑蛋冬粉	✓	✓	✓	✓	
24	四	台式鹹粥	糙米飯	洋蔥豬柳	毛豆炒豆干	時令蔬菜	紅棗山藥湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓	
25	五	鍋燒意麵	彩蔬什錦糙米飯、雙色蘿蔔湯						時令水果	無奶油戚風蛋糕	✓	✓	✓	✓
28	一	貢丸粉絲	糙米飯	梅干扣肉	什錦蒸蛋	時令蔬菜	貢丸蘿蔔湯	時令水果	菇菇糙米粥	✓	✓	✓	✓	
29	二	米粉湯	糙米飯	瓜仔肉	馬鈴薯毛豆	時令蔬菜	玉米排骨湯	時令水果	蔬菜拉麵	✓	✓	✓	✓	
30	三	時蔬雞肉粥	糙米飯	酥炸小魚	芹菜炒豆皮	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	燕麥綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
31	四	肉燥意麵	糙米飯	糖醋肉	炒筍絲	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓	

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭