

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園113年8月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
1	四	香菇肉粥	糙米飯	清蒸瓜仔肉	蘿蔔炒玉米	時令蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
2	五	鍋燒意麵	蔬菜炊飯、竹筍湯					時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
5	一	小饅頭、牛奶	糙米飯	三杯雞	蒜香菇菇	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	芋頭米粉	✓	✓	✓	✓
6	二	肉羹稀飯	糙米飯	梅干扣肉	毛豆豆乾	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
7	三	什錦冬粉	糙米飯	鱈魚排	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
8	四	雞骨拉麵	創意美食-營養三明治				味噌豆腐湯	時令水果	青菜糙米粥	✓	✓	✓	✓
9	五	蘿蔔糕	蕃茄義大利麵、玉米濃湯					時令水果	貢丸粉絲	✓	✓	✓	✓
12	一	高麗菜鹹粥	糙米飯	糖醋雞肉	胡蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	養生山藥湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
13	二	油豆腐細粉	糙米飯	咕咾肉	香蒜木耳絲	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	米粉羹	✓	✓	✓	✓
14	三	粿仔條	糙米飯	南瓜燒肉	蔥爆豆干	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	玉米蛋黃粥	✓	✓	✓	✓
15	四	肉鬆稀飯	糙米飯	蜜汁雞	家常豆腐	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	水果凍	✓	✓	✓	✓
16	五	貢丸粉絲	日式炒飯、雙色蘿蔔湯					時令水果	擔仔麵	✓	✓	✓	✓
19	一	香菇肉絲麵	糙米飯	鳳梨木耳炒雞柳	番茄炒蛋	時令蔬菜	小魚紫菜湯	時令水果	雜菜冬粉	✓	✓	✓	✓
20	二	雞蓉粥	糙米飯	紅燒獅子頭	麻婆豆腐	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
21	三	金瓜米粉	糙米飯	馬鈴薯燉肉	薑絲絲瓜	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
22	四	味噌拉麵	創意美食-韓式拌飯				黃豆芽湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
23	五	蔬菜滑蛋粥	古早味米粉炒、紫菜蛋花湯					時令水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
26	一	冬菜冬粉	糙米飯	彩椒豬柳	蝦皮炒蘿蔔絲	時令蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
27	二	什錦玉米粥	糙米飯	粉蒸肉	玉米滑蛋	時令蔬菜	金針湯	時令水果	肉羹米粉	✓	✓	✓	✓
28	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	竹筍燒肉	炒三彩	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	蒲瓜粥	✓	✓	✓	✓
29	四	吻仔魚紫菜稀飯	創意美食-雞絲涼麵				蔬菜湯	時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
30	五	什錦米粉	海陸燴飯、冬瓜湯					時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭