

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園113年6月餐點表

日期	星期	午 餐								午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
		早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果						
3	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	南瓜燒肉	炒三絲	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	什錦粉絲	✓	✓	✓	✓	
4	二	鍋燒意麵	糙米飯	蒜香雞丁	番茄炒蛋	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	肉羹稀飯	✓	✓	✓	✓	
5	三	芋頭鹹粥	糙米飯	梅干扣肉	家常豆腐	時令蔬菜	小魚莧菜湯	時令水果	蔬菜麵	✓	✓	✓	✓	
6	四	米粉湯	台式炒麵、紫菜蛋花湯					時令水果	肉粽	✓	✓	✓	✓	
7	五	菇菇糙米粥	糙米飯	蔥爆雞柳	雪裡紅炒豆干	時令蔬菜	山藥湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
10	一	~端午節放假一天，祝您佳節平安愉快~												
11	二	香菇肉粥	糙米飯	酥炸小魚	洋芋玉米粒	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓	
12	三	麵線糊	糙米飯	香菇肉燥	椒鹽豆包	時令蔬菜	南瓜濃湯	時令水果	南瓜營養粥	✓	✓	✓	✓	
13	四	肉絲湯麵	糙米飯	照燒雞	薑絲海帶芽	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓	
14	五	雞蓉玉米粥	蒜香什錦炒飯、海帶芽湯					時令水果	紅豆湯圓	✓	✓	✓	✓	
17	一	貢丸冬粉	糙米飯	馬鈴薯燉肉	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓	
18	二	切仔麵	糙米飯	竹筍炒肉絲	塔香麵腸	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	米粉羹	✓	✓	✓	✓	
19	三	蔬菜小魚粥	糙米飯	三杯雞	玉米滑蛋	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	什錦麵	✓	✓	✓	✓	
20	四	蘿蔔糕	糙米飯	香菇肉燥	毛豆炒豆干	時令蔬菜	金針湯	時令水果	薑汁地瓜	✓	✓	✓	✓	
21	五	肉鬆稀飯	古早味炒米粉、貢丸湯					時令水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓	
24	一	油豆腐細粉	糙米飯	香酥雞	蝦皮炒瓠瓜	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	✓	✓	✓	✓	
25	二	大滷麵	糙米飯	洋蔥肉絲	香菇蘿蔔絲	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓	
26	三	鮮肉湯餃	糙米飯	瓜仔肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	黃金蚬湯	時令水果	絲瓜稀飯	✓	✓	✓	✓	
27	四	枸杞麵線	糙米飯	糖醋肉	芹菜炒木耳	時令蔬菜	馬鈴薯玉米湯	時令水果	冬菜冬粉	✓	✓	✓	✓	
28	五	廣東粥	什錦燴飯、竹筍湯					時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓	

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭