

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園113年5月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	三	~勞動節放假一天~											
2	四	肉燥麵	糙米飯	青蔥油雞	番茄炒蛋	時令蔬菜	小魚味噌湯	時令水果	香菇雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
3	五	芋頭米粉	什錦炊飯、雙色蘿蔔湯					時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
6	一	小饅頭、牛奶	糙米飯	洋蔥豬柳	玉米滑蛋	時令蔬菜	金針湯	時令水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
7	二	蔬菜糙米粥	糙米飯	紅燒蒲瓜雞	蒜香炒豆包	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	冬菜粉絲	✓	✓	✓	✓
8	三	蘿蔔糕	糙米飯	糖醋肉	家常豆腐	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
9	四	榨菜肉絲麵	糙米飯	海帶結滷肉	芹菜三絲	時令蔬菜	番茄蛋花湯	時令水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
10	五	瓠瓜稀飯	茄汁義大利麵、玉米濃湯					時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
13	一	什錦麵	糙米飯	薑汁燒肉	洋芋炒玉米	時令蔬菜	養生紅棗湯	時令水果	蔬菜玉米粥	✓	✓	✓	✓
14	二	湯餃	糙米飯	咕咾肉	蒜炒海帶絲	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	貢丸冬粉	✓	✓	✓	✓
15	三	玉米滑蛋粥	糙米飯	蘿蔔滷肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	甜不辣	✓	✓	✓	✓
16	四	味噌拉麵	糙米飯	塔香雞丁	枸杞蒸蛋	時令蔬菜	紫菜湯	時令水果	金瓜米粉湯	✓	✓	✓	✓
17	五	油豆腐細粉	什錦豬肉丼飯、味噌豆腐湯					時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
20	一	南瓜營養粥	糙米飯	馬鈴薯燒肉	毛豆炒豆皮	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	時令水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
21	二	丸子冬粉	糙米飯	彩椒肉絲	日式南瓜佃煮	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	台式鹹粥	✓	✓	✓	✓
22	三	鍋燒意麵	糙米飯	蜜汁雞	蝦皮蘿蔔絲	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	鮮肉麵線	✓	✓	✓	✓
23	四	香菇肉粥	糙米飯	肉末茄子	雪裡紅炒豆乾	時令蔬菜	枸杞山藥湯	時令水果	西米露	✓	✓	✓	✓
24	五	肉羹米粉	台式炒烏龍、大黃瓜湯					時令水果	什錦稀飯	✓	✓	✓	✓
27	一	雞絲麵	糙米飯	蒜香雞柳	鳳梨炒木耳	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	養生菇粥	✓	✓	✓	✓
28	二	蔬菜粉絲	糙米飯	香菇肉燥	青蔥燒豆皮	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	切仔麵	✓	✓	✓	✓
29	三	肉鬆稀飯	糙米飯	照燒豬	糖醋甜不辣	時令蔬菜	竹筍湯	時令水果	絲瓜米粉	✓	✓	✓	✓
30	四	鹽味時蔬拉麵	糙米飯	洋蔥炒肉絲	紅燒豆腐煲	時令蔬菜	苦瓜湯	時令水果	雞蓉玉米粥	✓	✓	✓	✓
31	五	枸杞麵線	古早味滷肉飯.滷蛋.滷海帶、蘿蔔貢丸湯					時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭