



新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園113年2月餐點表

| 日期 | 星期 | 早 點 | 午 餐 | | | | | | 午 點 | 全穀 雜糧類 | 豆魚 蛋肉類 | 蔬菜 類 | 水果 類 | |
|----|----|--|------------|-------|--------|------|-------|------|-------|-----------|-----------|---------|---------|-------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | | | | | | |
| 1 | 四 | 鍋燒麵 | 糙米飯 | 洋蔥豬柳 | 毛豆炒豆乾 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 甜不辣 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 2 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 古早味炒米粉、貢丸湯 | | | | | | 時令水果 | 油豆腐細粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5 | 一 | 黑糖饅頭、牛奶 | 糙米飯 | 蜜汁雞 | 蝦皮蘿蔔絲 | 時令蔬菜 | 玉米蛋花湯 | 時令水果 | 雞蛋麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 6 | 二 | 湯餃 | 糙米飯 | 瓜仔肉 | 蔥爆黃豆芽 | 時令蔬菜 | 大黃瓜湯 | 時令水果 | 蘿蔔糙米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 7 | 三 | 丸子冬粉 | 糙米飯 | 南瓜燉肉 | 家常豆腐 | 時令蔬菜 | 羅宋湯 | 時令水果 | 客家板條 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 8 | 四 |  ~2/8-2/14 春節連續假期 祝您假期平安愉快~  | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 五 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 一 | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 二 | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 三 | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 四 | | | | | | | | | | | | | 香菇肉絲粥 |
| 16 | 五 | 烏龍麵 | 什錦燴飯、紫菜蛋花湯 | | | | | | 時令水果 | 蔬菜粉絲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 17 | 六 | 芋頭稀飯 | 糙米飯 | 油豆腐滷肉 | 馬鈴薯燴玉米 | 時令蔬菜 | 冬瓜湯 | 時令水果 | 大滷麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 19 | 一 | 味噌拉麵 | 糙米飯 | 蔥油雞 | 紅蘿蔔炒蛋 | 時令蔬菜 | 紅棗枸杞湯 | 時令水果 | 小魚糙米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 20 | 二 | 肉燥米粉湯 | 糙米飯 | 糖醋肉 | 塔香杏鮑菇 | 時令蔬菜 | 蘿蔔雞骨湯 | 時令水果 | 湯意麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 21 | 三 | 蘿蔔糕 | 糙米飯 | 海帶燒肉 | 咖哩豆腐煲 | 時令蔬菜 | 薑絲蚬湯 | 時令水果 | 南瓜營養粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 22 | 四 | 雞絲麵 | 糙米飯 | 香菇肉燥 | 開陽白菜 | 時令蔬菜 | 養生山藥湯 | 時令水果 | 肉羹米粉 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 23 | 五 | 高麗菜鹹粥 | 台式炒麵、豬血湯 | | | | | | 時令水果 | 生日蛋糕 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 26 | 一 | 米粉湯 | 糙米飯 | 味噌豬肉 | 雪裡紅炒蛋 | 時令蔬菜 | 海帶芽湯 | 時令水果 | 什錦麵 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 27 | 二 | 肉鬆稀飯 | 糙米飯 | 三杯雞 | 椒鹽豆包 | 時令蔬菜 | 牛蒡雞骨湯 | 時令水果 | 紅豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 28 | 三 | ~228和平紀念日 放假一天~ | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 四 | 榨菜肉絲麵 | 糙米飯 | 馬鈴薯燒肉 | 炒玉米 | 時令蔬菜 | 鮮菇湯 | 時令水果 | 廣東粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭