

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園112年11月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜 類	水果 類
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	三	香菇肉粥	糙米飯	馬鈴薯燒肉	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	丸子粉絲	✓	✓	✓	✓
2	四	雞蛋麵	糙米飯	彩蔬燉雞	薑絲炒木耳	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	關東煮	✓	✓	✓	✓
3	五	糙米小魚粥	日式炒烏龍、味噌豆腐湯					時令水果	芋香西米露	✓	✓	✓	✓
6	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	糖醋腿丁	什錦毛豆	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
7	二	味噌拉麵	糙米飯	瓜仔肉	菜圃蛋	時令蔬菜	蒜蓉蜆湯	時令水果	玉米雞蓉粥	✓	✓	✓	✓
8	三	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥豬柳	雪裡紅炒豆干	時令蔬菜	豆腐湯	時令水果	大滷麵	✓	✓	✓	✓
9	四	台式鹹粥	糙米飯	魚香肉絲	麻婆豆腐	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
10	五	肉燥意麵	什錦燴飯、茸菇湯					時令水果	丸子冬粉	✓	✓	✓	✓
13	一	什錦稀飯	糙米飯	蘿蔔炒肉絲	醬燒海帶結	時令蔬菜	小魚紫菜湯	時令水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
14	二	蔬菜拉麵	糙米飯	咕咾肉	金沙豆腐	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
15	三	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	洋蔥燴雞丁	玉米炒蛋	時令蔬菜	菜頭湯	時令水果	米苔目	✓	✓	✓	✓
16	四	枸杞麵線	糙米飯	香菇肉燥	椒鹽豆包	時令蔬菜	青菜蛋花湯	時令水果	蔬菜玉米粥	✓	✓	✓	✓
17	五	南瓜米粉	義大利麵、南瓜濃湯					時令水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
20	一	榨菜肉絲麵	糙米飯	南瓜燉肉	螞蟻上樹	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
21	二	地瓜稀飯	糙米飯	紅燒獅子頭	蔥燒豆腐	時令蔬菜	玉米湯	時令水果	烏龍麵	✓	✓	✓	✓
22	三	冬菜粉絲	糙米飯	肉末炒菇	紅蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	大黃瓜湯	時令水果	廣東粥	✓	✓	✓	✓
23	四	田園蔬菜粥	糙米飯	香酥雞	塔香海茸	時令蔬菜	枸杞鮮菇湯	時令水果	麵線羹	✓	✓	✓	✓
24	五	肉羹麵	經典滷肉飯、涼拌黃豆芽、貢丸湯					時令水果	生日蛋糕	✓	✓	✓	✓
27	一	什錦米粉	糙米飯	薑汁燒肉	豆鼓小魚乾	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	鍋燒麵	✓	✓	✓	✓
28	二	玉米稀飯	糙米飯	彩椒肉絲	蝦皮蘿蔔絲	時令蔬菜	黃豆芽湯	時令水果	湯板條	✓	✓	✓	✓
29	三	果醬吐司	戶外教學-台北市立動物園(自備午餐)						沙其瑪				
30	四	蘿蔔糕	糙米飯	蜜汁雞	五香豆干絲	時令蔬菜	山藥雞骨湯	時令水果	八寶粥	✓	✓	✓	✓

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應或廚房阿姨請假時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭