

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園112年4月餐點表

| 日期 | 星期 | 午 餐 | | | | | | | 午 點 | 熱量 | 醣類 | 蛋白質 | 脂肪 |
|----|----|-----------------|------------|-------|-------|------|-------|------|-------|-----|-----|-----|----|
| | | 早 點 | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | 水果 | | 卡 | 公克 | 公克 | 公克 |
| 3 | 一 | ~清明連續假期，祝您假期平安~ | | | | | | | | | | | |
| 4 | 二 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 三 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 四 | 蔬菜拉麵 | 糙米飯 | 蘿蔔燉肉 | 洋蔥炒毛豆 | 時令蔬菜 | 金針湯 | 時令水果 | 冬菜冬粉 | 888 | 120 | 37 | 28 |
| 7 | 五 | 香菇肉絲粥 | 日式炒飯、味噌豆腐湯 | | | | | 時令水果 | 什錦麵 | 873 | 130 | 30 | 25 |
| 10 | 一 | 黑糖饅頭、牛奶 | 糙米飯 | 糖醋雞 | 蝦皮炒豆薯 | 時令蔬菜 | 大黃瓜湯 | 時令水果 | 高麗菜鹹粥 | 915 | 119 | 38 | 31 |
| 11 | 二 | 味噌拉麵 | 糙米飯 | 彩椒肉絲 | 麻婆豆腐 | 時令蔬菜 | 玉米湯 | 時令水果 | 綠豆麥角湯 | 842 | 123 | 27 | 26 |
| 12 | 三 | 玉米雞蓉粥 | 糙米飯 | 紅燒獅子頭 | 玉米滑蛋 | 時令蔬菜 | 冬瓜湯 | 時令水果 | 肉絲湯麵 | 915 | 130 | 36 | 27 |
| 13 | 四 | 肉燥粿仔條 | 糙米飯 | 菇菇滷肉 | 炒三彩 | 時令蔬菜 | 紅棗枸杞湯 | 時令水果 | 皮蛋瘦肉粥 | 880 | 115 | 31 | 32 |
| 14 | 五 | 湯餃 | 什錦炒麵、貢丸湯 | | | | | 時令水果 | 甜不辣 | 885 | 116 | 29 | 33 |
| 17 | 一 | 金瓜米粉 | 糙米飯 | 玉米雞丁 | 螞蟻上樹 | 時令蔬菜 | 味噌湯 | 時令水果 | 鍋燒麵 | 882 | 125 | 35 | 26 |
| 18 | 二 | 什錦粥 | 糙米飯 | 蔥爆肉絲 | 菜圃蛋 | 時令蔬菜 | 鮮菇湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕湯 | 883 | 107 | 33 | 35 |
| 19 | 三 | 大滷麵 | 糙米飯 | 味噌豬肉 | 蘿蔔滷豆輪 | 時令蔬菜 | 田園昆布湯 | 時令水果 | 肉羹稀飯 | 843 | 109 | 30 | 31 |
| 20 | 四 | 油豆腐細粉 | 糙米飯 | 瓜仔肉 | 毛豆炒豆乾 | 時令蔬菜 | 冬瓜雞骨湯 | 時令水果 | 紅豆湯 | 912 | 114 | 31 | 36 |
| 21 | 五 | 肉鬆稀飯 | 豬肉燴飯、羅宋湯 | | | | | 時令水果 | 芋頭米粉 | 909 | 110 | 32 | 37 |
| 24 | 一 | 榨菜肉絲麵 | 糙米飯 | 馬鈴薯燒肉 | 紅蘿蔔炒蛋 | 時令蔬菜 | 貢丸湯 | 時令水果 | 什錦冬粉湯 | 891 | 112 | 30 | 35 |
| 25 | 二 | 廣東粥 | 糙米飯 | 梅干扣肉 | 咖哩玉米粒 | 時令蔬菜 | 蘿蔔湯 | 時令水果 | 雞蛋麵 | 896 | 116 | 34 | 32 |
| 26 | 三 | 客家板條 | 糙米飯 | 洋蔥豬柳 | 三杯菇菇 | 時令蔬菜 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 地瓜稀飯 | 853 | 108 | 38 | 29 |
| 27 | 四 | 雞絲麵 | 糙米飯 | 炸雞塊 | 雪裡紅豆乾 | 時令蔬菜 | 酸辣湯 | 時令水果 | 米粉湯 | 878 | 118 | 32 | 30 |
| 28 | 五 | 蔬菜稀飯 | 肉燥米粉、牛蒡雞骨湯 | | | | | 時令水果 | 生日蛋糕 | 919 | 121 | 37 | 31 |

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭