

新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園111年4月餐點表

日期	星期	午 餐							午 點	熱量 卡	醣類 公克	蛋白質 公克	脂肪 公克
		早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	五	香菇肉絲粥	日式蛋炒飯、青菜豆腐湯					時令水果	什錦麵	841	119	30	25
4	一	~清明連續假期，祝您假期平安~											
5	二												
6	三	什錦湯餃	糙米飯	洋蔥豬柳	三色蛋	時令蔬菜	黃瓜丸子湯	時令水果	高麗菜鹹粥	860	104	37	31
7	四	味噌拉麵	糙米飯	海帶燒肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	貢丸冬菜冬粉	853	103	38	31
8	五	果醬吐司	戶外教學-台北偶戲館					沙其瑪					
11	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	紅糟肉片	羅勒煎蛋	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	綠豆麥角湯	837	123	27	23
12	二	玉米雞蓉粥	糙米飯	菇菇滷肉	紅燒素雞	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	肉絲湯麵	923	130	36	27
13	三	肉燥粿仔條	糙米飯	蜜汁小雞腿	小魚煎蛋	時令蔬菜	金針湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	899	94	44	37
14	四	咖哩拉麵	糙米飯	脆瓜燉肉	雙色雞蛋豆腐	時令蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	什錦豆花	856	97	35	34
15	五	火腿滑蛋粥	咖哩雞飯、黃瓜排骨湯					時令水果	甜不辣	905	91	44	40
18	一	小籠包、牛奶	糙米飯	炸豬排	毛豆炒豆乾	時令蔬菜	冬瓜湯	時令水果	蔬菜細粉	855	117	35	26
19	二	什錦雞蛋粥	糙米飯	糖醋肉	炒三彩	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	金瓜米粉	892	90	42	38
20	三	蘿蔔糕湯	糙米飯	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	肉羹稀飯	839	103	34	31
21	四	蔬菜拉麵	糙米飯	馬鈴薯燒肉	紅燒筍絲	時令蔬菜	薑絲蚬湯	時令水果	芋頭冬粉	851	97	31	36
22	五	肉鬆稀飯	什錦炒麵、三絲丸湯					時令水果	紅豆甜湯	886	94	36	38
25	一	牛奶饅頭、牛奶	糙米飯	彩椒肉絲	馬鈴薯沙拉	時令蔬菜	蘿蔔雞骨湯	時令水果	什錦冬粉湯	865	97	36	35
26	二	菠菜小魚粥	糙米飯	梅干扣肉	番茄炒蛋	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	榨菜肉絲麵	911	86	45	43
27	三	油豆腐細粉	糙米飯	洋蔥豬柳	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	地瓜稀飯	884	96	42	36
28	四	雞蛋麵	糙米飯	炸雞塊	蒜炒海帶絲	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	米粉湯	872	118	32	30
29	五	蔬菜鮮肉粥	雞肉蛋絲燴飯、羅宋湯					時令水果	生日蛋糕	895	121	37	29

本園未使用輻射污染食品，並一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭