

新北市私立徐匯幼兒園111年2月餐點表

日期	星期	午 餐							午 點	熱量 卡	醣類 公克	蛋白質 公克	脂肪 公克
		早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	二	 1/29-2/6春節連續假期 ~祝您假期平安愉快~ 											
2	三												
3	四												
4	五												
7	一	黑糖饅頭、牛奶	肉絲蛋炒飯、紫菜丸子湯					時令水果	什錦麵	839	103	34	31
8	二	肉鬆稀飯	義大利麵、玉米濃湯					時令水果	貢丸冬粉	882	123	30	28
9	三	榨菜肉絲麵	糙米飯	香酥雞	番茄炒蛋	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	雞蓉玉米粥	864	87	34	36
10	四	肉燥米粉	糙米飯	滷豬排	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	紅豆湯	875	83	42	40
11	五	味噌拉麵	糙米飯	咕咾肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	羅宋湯	時令水果	蔬菜鮮肉粥	876	84	38	35
14	一	小籠包、牛奶	糙米飯	海帶燒肉	菜圃蛋	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	味噌拉麵	886	90	35	34
15	二	冬粉湯	糙米飯	粉蒸肉	豆腐雙色	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	香菇肉絲粥	902	98	32	31
16	三	蔬菜麵	糙米飯	蜜汁小雞腿	枸杞蒸蛋	時令蔬菜	玉米蛋花湯	時令水果	蔬菜湯餃	906	97	45	38
17	四	皮蛋瘦肉粥	糙米飯	油豆腐滷肉	咖哩豆腐煲	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	綠豆甜湯	928	132	37	27
18	五	鮮肉枸杞麵線	什錦炒烏龍麵、貢丸湯					時令水果	台式鹹粥	919	122	39	30
21	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	糖醋肉	家常豆腐	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	米粉羹	875	83	42	40
22	二	廣東粥	糙米飯	蒜香里肌	毛豆炒豆乾	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	鍋燒意麵	893	104	38	34
23	三	油豆腐細粉	糙米飯	紅麴燒肉	紅燒麵腸	時令蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	小魚糙米粥	875	108	35	32
24	四	雞絲麵	糙米飯	三杯雞	蝦皮炒蛋	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	蘿蔔糕湯	851	97	31	36
25	五	南瓜營養粥	什錦燴飯、金針花湯					時令水果	生日蛋糕	898	100	36	32
28	一	~228連續假期，祝您假期平安愉快~											

本園一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭