

新北市私立徐匯幼兒園111年1月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐						午 點	熱量 卡	醣類 公克	蛋白質 公克	脂肪 公克
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
3	一	小饅頭、牛奶	糙米飯	蜜汁雞肉	玉米炒蛋	時令蔬菜	雙色蘿蔔湯	時令水果	什錦雞蛋麵	886	109	35	34
4	二	金瓜稀飯	糙米飯	京醬肉絲	糖醋甜不辣	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	肉羹米粉	851	97	31	36
5	三	雞蛋麵	糙米飯	鱈魚排	開陽白菜	時令蔬菜	豆芽紫菜湯	時令水果	青菜糙米粥	905	104	33	32
6	四	魚丸冬粉	糙米飯	菇菇滷肉	家常豆腐	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	味噌拉麵	855	89	35	26
7	五	廣東粥	古早味炒米粉、貢丸湯					時令水果	紅豆小湯圓	875	85	39	40
10	一	小籠包、牛奶	糙米飯	洋蔥豬柳	客家小炒	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	湯板條	882	94	34	38
11	二	肉鬆稀飯	糙米飯	咕咾肉	毛豆仁炒洋芋	時令蔬菜	小魚紫菜湯	時令水果	鍋燒意麵	876	84	38	35
12	三	鍋燒麵	糙米飯	三杯雞	枸杞蒸蛋	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	椰汁西米露	857	82	42	36
13	四	鮮肉枸杞麵線	糙米飯	香菇肉丸子	三色燴豆腐	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	雞絲蘿蔔粥	899	94	44	37
14	五	蔬菜蛋黃粥	海陸什錦燴飯、黃瓜排骨湯					時令水果	雞絲麵	898	96	27	32
17	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	海帶燒肉	滷麵腸	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	蔬菜鮭魚粥	864	103	38	31
18	二	蘿蔔糕湯	糙米飯	糖醋腿丁	紅燒筍絲	時令蔬菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	油豆腐細粉	863	101	37	28
19	三	蔬菜麵	糙米飯	紅糟肉	炒三彩	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	綠豆薏仁湯	875	108	35	32
20	四	什錦米粉	糙米飯	香酥雞塊	麻婆豆腐	時令蔬菜	黃金蚬湯	時令水果	關東煮	853	128	26	23
21	五	玉米雞蓉粥	🍲 ~圍爐吃火鍋~ 🍲					時令水果	什錦烏龍麵	896	96	45	38
22	六	榨菜肉絲麵	糙米飯	香菇肉燥	滷豆干、海帶	時令蔬菜	金針花湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	902	77	45	43
24	一	銀絲卷、牛奶	糙米飯	彩椒豬柳	番茄炒蛋	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	八寶粥	918	139	33	24
25	二	南瓜時蔬粥	糙米飯	油豆腐滷肉	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	針菇蛋花湯	時令水果	黑糖地瓜湯	923	130	36	27
26	三	肉燥粿仔條	糙米飯	蒜香里肌	洋蔥玉米	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	冬菜粉絲	843	96	28	34
27	四	番茄湯餃	糙米飯	紅燒獅子頭	塔香煎蛋	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	時蔬家常麵	865	95	32	30
28	五	吻仔魚稀飯	日式蛋炒飯、青菜豆腐湯					時令水果	生日蛋糕	878	98	35	36
31	一	◆ ~1/29-2/6春節連續假期 祝您假期平安愉快~ ◆											

本園一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭