

新北市私立徐匯幼兒園110年9月餐點表

日期	星期	早 點	午 餐					午 點	熱量 卡	醣類 公克	蛋白質 公克	脂肪 公克	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯						水果
1	三	廣東粥	糙米飯	紅燒雞肉	胡蘿蔔炒蛋	時令蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	貢丸冬粉	886	90	35	34
2	四	味噌拉麵	糙米飯	咕咾肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	竹筍排骨湯	時令水果	蕃茄湯麵	900	123	29	25
3	五	菠菜小魚粥	日式蛋炒飯、海帶芽湯					時令水果	檸檬愛玉	879	104	37	33
6	一	小饅頭、豆漿	糙米飯	洋蔥豬柳	紅燒麵腸	時令蔬菜	紫菜魚丸湯	時令水果	肉絲蔬菜麵	881	96	42	37
7	二	什錦冬粉	糙米飯	滷豬排	番茄炒蛋	時令蔬菜	薑絲蚬湯	時令水果	滑蛋瘦肉粥	855	103	38	31
8	三	肉鬆稀飯	糙米飯	糖醋腿丁	家常豆腐	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	粉圓豆花	875	83	42	40
9	四	鮮肉枸杞麵線	糙米飯	紅燒獅子頭	三杯菇菇	時令蔬菜	雞蓉玉米湯	時令水果	客家板條	839	103	34	31
10	五	貢丸粉絲湯	什錦海陸炒麵、紅棗枸杞湯					時令水果	皮蛋瘦肉粥	910	122	35	29
11	六	什錦蔬菜稀飯	糙米飯	竹筍肉絲	滑嫩洋蔥蛋	時令蔬菜	南瓜蔬菜湯	時令水果	鍋燒意麵	884	82	37	33
13	一	奶皇包、牛奶	糙米飯	三杯雞	香拌木耳絲	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	南瓜營養粥	911	77	45	43
14	二	雞蛋麵	糙米飯	蒜香里肌	蒸蛋	時令蔬菜	豬血湯	時令水果	蘿蔔糕湯	843	96	31	36
15	三	什錦湯餃	糙米飯	脆瓜燉肉	毛豆炒豆乾	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	榨菜肉絲麵	865	84	32	28
16	四	烏龍麵	糙米飯	梅干扣肉	羅勒煎蛋	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	綠豆湯	924	139	33	24
17	五	玉米雞蓉粥	什錦豬肉燴飯、菇菇蔬菜湯					時令水果	鍋燒麵	898	96	27	32
20	一	~<中秋連假>祝您佳節愉快~											
21	二												
22	三	蔬菜麵	糙米飯	香菇滷肉	糖醋甜不辣	時令蔬菜	牛蒡湯	時令水果	關東煮	904	94	39	36
23	四	粿仔條湯	糙米飯	蔥爆雞丁	醬燒豆腐	時令蔬菜	玉米雞骨湯	時令水果	肉燥米粉湯	860	97	37	31
24	五	火腿滑蛋粥	蒜香雞肉義大利麵、南瓜濃湯					時令水果	生日蛋糕	868	87	35	32
27	一	小籠包、豆漿	糙米飯	馬鈴薯燉肉	玉米滑蛋	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	香菇肉絲粥	923	130	36	27
28	二	油豆腐細粉	糙米飯	彩椒肉絲	照燒素雞	時令蔬菜	蕃茄蛋花湯	時令水果	什錦冬粉	874	85	44	40
29	三	草莓吐司	戶外教學-郭元益糕餅博物館						仙草蜜				
30	四	咖哩拉麵	糙米飯	蜜汁雞柳	洋芋沙拉	時令蔬菜	豆芽雞骨湯	時令水果	台式鹹粥	903	88	42	40

本園一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭