

新北市私立徐匯幼兒園110年4月餐點表

日期	星期	午 餐							午 點	熱量 卡	醣類 公克	蛋白質 公克	脂肪 公克
		早 點	主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果					
1	四	香菇肉絲粥	糙米飯	糖醋腿丁	玉米滑蛋	時令蔬菜	海帶芽湯	時令水果	什錦冬粉湯	863	101	37	28
2	五	~清明連續假期，祝您假期平安~											
5	一												
6	二	貢丸冬菜冬粉	糙米飯	洋蔥豬柳	三色蛋	時令蔬菜	黃瓜丸子湯	時令水果	高麗菜鹹粥	860	104	37	31
7	三	什錦湯餃	糙米飯	海帶燒肉	麻婆豆腐	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	味噌拉麵	843	103	38	31
8	四	魚丸米粉	糙米飯	紅糟肉片	羅勒煎蛋	時令蔬菜	冬瓜雞骨湯	時令水果	雞絲蘿蔔粥	848	130	30	25
9	五	玉米雞蓉粥	蕃茄義大利麵、玉米濃湯					時令水果	綠豆麥角湯	909	123	27	23
12	一	黑糖饅頭、牛奶	糙米飯	菇菇滷肉	紅燒素雞	時令蔬菜	酸辣湯	時令水果	肉絲湯麵	923	130	36	27
13	二	肉燥粿仔條	糙米飯	蜜汁小雞腿	小魚煎蛋	時令蔬菜	金針排骨湯	時令水果	皮蛋瘦肉粥	899	94	44	37
14	三	咖哩拉麵	糙米飯	脆瓜燉肉	雙色雞蛋豆腐	時令蔬菜	蕃茄蔬菜湯	時令水果	什錦豆花	886	90	35	34
15	四	火腿滑蛋粥	糙米飯	炸豬排	毛豆炒豆乾	時令蔬菜	薑絲冬瓜湯	時令水果	甜不辣	879	85	44	40
16	五	果醬麵包	咖哩雞飯、黃瓜排骨湯				時令水果	蘇打餅乾	855	117	35	26	
19	一	小籠包、豆漿	糙米飯	糖醋肉	炒三彩	時令蔬菜	味噌湯	時令水果	榨菜肉絲麵	892	82	42	40
20	二	油豆腐細粉	糙米飯	紅燒獅子頭	洋蔥炒蛋	時令蔬菜	鮮菇湯	時令水果	肉羹稀飯	839	103	34	31
21	三	什錦雞蛋粥	糙米飯	炸魚排	紅燒筍絲	時令蔬菜	薑絲蜆湯	時令水果	芋頭冬粉	851	97	31	36
22	四	香菇肉絲麵	糙米飯	彩椒肉絲	馬鈴薯沙拉	時令蔬菜	蘿蔔雞骨湯	時令水果	台式鹹粥	898	88	42	40
23	五	菠菜小魚粥	什錦炒麵、三絲丸湯				時令水果	生日蛋糕	898	96	27	32	
26	一	牛奶饅頭、米漿	糙米飯	梅干扣肉	番茄炒蛋	時令蔬菜	貢丸湯	時令水果	蔬菜細粉	911	77	45	43
27	二	蘿蔔糕湯	糙米飯	洋蔥豬柳	三杯杏鮑菇	時令蔬菜	田園昆布湯	時令水果	米粉湯	884	96	42	40
28	三	雞蛋麵	糙米飯	炸雞塊	蒜炒海帶絲	時令蔬菜	牛蒡雞骨湯	時令水果	地瓜稀飯	853	128	26	23
29	四	蔬菜鮮肉粥	糙米飯	馬鈴薯燒肉	雙色蒸蛋	時令蔬菜	紅棗枸杞湯	時令水果	什錦冬粉湯	862	121	37	27
30	五	肉鬆稀飯	日式蛋炒飯、青菜豆腐湯				時令水果	金瓜米粉	869	109	30	25	

本園一律使用芬芳烹材提供的CAS合格電宰場屠宰的國產優良畜養豬隻，請安心食用。

如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部分菜色更動，敬請原諒！

餐點表設計者：林麗蘭