



新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園

112 學年度第二學期海豚〈小〉班作息表

時間	活動內容
7:30~8:30	幼兒入園&戶外探索活動
8:30~9:10	早餐時間
9:10~11:00	主題活動
11:00~11:40	大肌肉活動
11:40~12:30	午餐時間
12:30~13:00	潔牙/音樂欣賞/散步/故事時間
13:00~14:30	午休時間
14:30~15:00	起床囉!收拾棉被.整理頭髮.喝水
15:00~15:30	點心時間
15:30~16:00	戶外活動/繪畫時間
16:00~	放學時間

備註：1. 每週一訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。