



# 新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園

## 111 學年度下學期長頸鹿〈小〉班作息表

| 時間          | 活動內容             |
|-------------|------------------|
| 7：30~8：30   | 幼兒入園&戶外探索活動      |
| 8：30~9：10   | 早餐時間             |
| 9：10~11：00  | 主題活動             |
| 11：00~11：40 | 出汗性大肌肉活動         |
| 11：40~12：30 | 午餐時間             |
| 12：30~13：00 | 音樂欣賞/散步/故事時間     |
| 13：00~14：30 | 午休               |
| 14：30~14：45 | 起床囉！收拾棉被.整理頭髮.喝水 |
| 14：45~15：20 | 點心時間             |
| 15：20~16：00 | 戶外活動/繪畫時間        |
| 16：00~      | 放學時間             |

備註：1. 每週一訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。