



新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園

111 學年度下學期海豚〈大〉班作息表

時間	活動內容
7：30~8：30	幼兒入園&戶外探索活動
8：30~9：10	早餐時間
9：10~11：50	主題活動
11：50~12：40	午餐時間
12：40~13：00	繪畫時間 / 故事時間 / 音樂欣賞
13：00~14：30	午休時間
14：30~14：40	起床囉！收拾棉被. 整理頭髮. 喝水
14：40~15：20	出汗性大肌肉活動
15：20~16：00	點心時間
16：00~	放學

備註：1. 每週一訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。