



新北市私立徐匯高級中學附設徐匯幼兒園

111 學年度上學期長頸鹿〈小〉班作息表

時間	活動內容
7：30~8：30	幼兒入園&戶外探索活動
8：30~9：10	早餐時間
9：10~11：00	主題活動
11：00~11：40	出汗性大肌肉活動
11：40~12：30	午餐時間
12：30~13：00	音樂欣賞/散步/故事時間
13：00~14：30	午休
14：30~14：45	起床囉！收拾棉被.整理頭髮.喝水
14：45~15：20	點心時間
15：20~16：00	戶外活動/繪畫時間
16：00~	放學時間

備註：1. 每週一訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。