



新北市徐匯幼兒園 110 學年度下學期蝴蝶〈小〉班作息表

| 時間 | 活動內容 |
|-------------|------------------|
| 7：30~8：30 | 幼兒入園&戶外探索活動 |
| 8：30~9：10 | 早餐時間 |
| 9：10~11：00 | 主題活動 |
| 11：00~11：40 | 出汗性大肌肉活動 |
| 11：40~12：30 | 午餐時間 |
| 12：30~13：00 | 音樂欣賞/散步/故事時間 |
| 13：00~14：30 | 午休 |
| 14：30~14：45 | 起床囉！收拾棉被.整理頭髮.喝水 |
| 14：45~15：20 | 點心時間 |
| 15：20~16：00 | 戶外活動/繪畫時間 |
| 16：00 | 放學時間 |

備註：1. 每週一訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。