



新北市徐匯幼兒園 110 學年度上學期長頸鹿大班作息表

時間	活動內容
7：30～8：30	幼兒入園&戶外探索活動
8：30～9：10	早餐時間
9：10～11：50	主題活動
11：50～12：40	午餐時間
12：40～13：00	繪畫時間 / 故事時間 / 音樂欣賞
13：00～14：30	午休時間
14：30～14：40	起床！收拾棉被、整理頭髮、喝水
14：40～15：20	出汗性大肌肉活動
15：20～16：00	點心時間
16：00～	放學

備註：1. 每週一訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。