



新北市徐匯幼兒園 109 學年度下學期長頸鹿〈中〉班作息表

時間	活動內容
7：30~7：50	幼兒入園
7：50~8：30	戶外探索時間
8：30~9：10	早餐時間
9：10~11：40	主題活動
11：40~12：30	午餐時間
12：30~12：45	整理環境/潔牙時間
12：45~13：00	音樂欣賞/故事時間/校園散步
13：00~14：30	午休
14：30~14：40	起床收拾棉被、整理頭髮、喝水
14：40~15：20	出汗性大肌肉活動
15：20~15：40	點心時間
15：40~16：00	繪畫時間/益智活動/繪本閱讀
16：00~	放學時間

備註：1. 每週三訂為母語日。

2. 作息表會依幼兒的需求作彈性調整。

3. 每週一、週五和戶外教學日當天請穿著運動服。